

# 24 TIPS

voor een lagere energierekening,  
meer **comfort**, en een beter milieu



Grootste besparingen leveren de meeste winst op\*

**1**  Ca. €310 per jaar

Verwarm alleen de ruimte waar je bent



Draai de verwarming uit in ruimtes waar je niet bent, ook in slaapkamers. Houd de deuren in huis dicht. Hiermee bespaar je ± 310 m<sup>3</sup> gas per jaar.

**2**  Tot €150 per jaar

Gebruik een radiator-ventilator



Met radiatorventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm en kan de temperatuur van de cv-ketel naar 60°C of lager (zie Tip 23).

**3**  Tot €120 per jaar

Zet de thermostaat één graad lager dan je gewend bent



19°C kan vaak warm genoeg zijn.  
**Tips:** Doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank, zet 1 uur voor het slapen gaan de thermostaat op nachtstand.

**4**  Tot €120 per jaar

Zet de thermostaat 's nachts op 15°C



Hiermee bespaar je gemiddeld 120 m<sup>3</sup> gas per jaar. En als je dit al een uur voordat je naar bed gaat doet, dan bespaar je nog eens €25 extra.

**5**  Tot €120 per jaar

Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is



Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit 4 dagen in de week doet, bespaar je gemiddeld 120 m<sup>3</sup> gas per jaar.

**6**  ca. €90 per jaar

Douche niet langer dan 5 minuten



De gemiddelde douchetijd is 9 minuten en een gemiddeld huishouden dat 5 minuten doucht bespaart €90 per jaar.  
**Tip:** plaats een leuke douchetimer.

**7**  Tot €75 per jaar

Zet apparaten uit (en niet op stand-by)



Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit.  
**Tip:** gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.

**8**  Tot €75 per jaar

Gebruik de ventilator in plaats van de airco



Een airco verbruikt 15x meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en dus veel goedkoper in gebruik dan een airco.

Alle beetje helpen, en zijn goed voor het milieu\*

**9**  Tot €75 per jaar

Hang je was aan de lijn (en gebruik geen droger)



Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al ruim €30.

**10**  Tot €60 per jaar

Plaats een waterbesparende douchekop



Een waterbesparende douchekop bespaart ± €40 per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel €60 per jaar besparen.

**11**  Tot €60 per jaar

Plaats radiatorfolie achter je radiatoren



Doe dit bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buiten muur. Per vierkante meter radiatorfolie levert dit jaarlijks 10 m<sup>3</sup> gas besparing op (€10).

**12**  Tot €50 per jaar

Breng tochtstrips en een brievenbusborstel aan



Plaats tochtstrips in deuren en ramen (en een tochtborstel voor de brievenbus).  
**Tip:** isoleer ook het luik van je kruipruimte!

\* Gegevens & bedragen komen van Milieucentraal ([www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl)). Voor het berekenen van besparingen over een langere termijn (15 tot 25 jaar) gaat Milieucentraal uit van de volgende energieprijzen; €1 voor een kuub (m<sup>3</sup>) gas en €0,22 voor een kilowattuur (kWh) stroom. Kijk op je energie contract voor je eigen prijs per m<sup>3</sup> en reken uit wat je precies kunt besparen.

## Alle beetjes helpen, en zijn goed voor het milieu\*

**13**  Vanaf €40 per jaar

Vervang een oude koelkast of vriezer



Als je er één van +10 jaar oud vervangt kan dat €40 per jaar besparen.  
**Tip:** met een slimmestekker kan je het verbruik van de koelkast meten.

**14**  Tot €30 per jaar

Houd de radiatoren (stof)vrij



Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor de radiator staan. Vieze radiatoren geven minder warmte af: houd ze stofvrij.

**15**  Tot €20 per jaar

Was op een lage temperatuur (en alleen met een volle trommel)



Was op zo laag mogelijke temperatuur, 20, 30 of 40 graden. Check ook je wasmiddel. Vaatdoekjes e.d. moet je vanwege hygiëne heter wassen.

**16**  Tot €20 per jaar

Zet de vaatwasser op eco-stand (en pas aan als deze vol is)



Geen vaatwasser gebruiken bespaart het meest. Gebruik je deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is. En zet hem op de eco-stand.

## Handige extra tips, kleine besparingen, en/of meer comfort\*

**17**  Tot €8 per lamp

Gebruik ledlampen



Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is tot €8 per jaar.

**18** **TIP**

Zet je vriezer niet kouder dan -18°C



Bedenk goed of je een vriezer nodig hebt (weg doen bespaart al snel €40 per jaar). Gebruik je hem toch, zet hem dan maximaal op -18°C.

**19**  **TIP**

Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan



Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar, dit bespaart gas.

**20**  **TIP**

Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast



Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi koelkast & vriezer ook regelmatig.  
**Tip:** Zet beide kasten 10 cm van de muur af.

**21**  **TIP**

Gebruik de waterkoker zuinig



Zuinig omgaan met de waterkoker levert best wat op.  
**Tip:** verwarm niet meer water dan nodig.

**22**  **TIP**

Ontlucht radiatoren regelmatig



Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie.  
**Tip:** vul ook de cv-ketel bij.

**23**  **TIP**

Stel je cv-ketel af (of laat het doen)



Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (ketels staan vaak op 90°C, terwijl 60°C al prima is).  
Kijk op [zetsmop60.nl](http://zetsmop60.nl).

**24** **TIP**

Zorg voor goede ventilatie (in de ruimte waar je bent)



Dit kan met klepraampjes/ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens het koken en douchen. Schone lucht in huis is belangrijk voor je gezondheid.

\* Gegevens & bedragen komen van Milieucentraal ([www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl)). Voor het berekenen van besparingen over een langere termijn (15 tot 25 jaar) gaat Milieucentraal uit van de volgende energieprijzen; €1 voor een kuub (m<sup>3</sup>) gas en €0,22 voor een kilowattuur (kWh) stroom. Kijk op je energie contract voor je eigen prijs per m<sup>3</sup> en reken uit wat je precies kunt besparen.

De **Energiebespaar Brigade** is een initiatief van de **Gemeente Leudal**, **Leudal Energie** en het **MensOntwikkelBedrijf**.

# Checklist

(lees toelichting 24 TIPS)

Zet een kruisje:  interesse

heb/doe ik al

1

Verwarm alleen de ruimte waar je bent

2

Gebruik een radiator-ventilator

3

Zet de thermostaat één graad lager

4

Zet de thermostaat 's nachts op 15°C

5

Niemand thuis, zet dan de thermostaat op 15°C

6

Douche niet langer dan 5 minuten

7

Zet apparaten uit (en niet op stand-by)

8

Gebruik de ventilator in plaats van de airco

9

Hang je was aan de lijn (en gebruik geen droger)

10

Plaats een water-besparende douchekop

11

Plaats radiatorfolie achter je radiatoren

12

Breng tochtstrips en een brievenbusborstel aan

13

Vervang een oude koelkast of vriezer

14

Houd de radiatoren (stof)vrij

15

Was op een lage temperatuur

16

Zet de vaatwasser op eco-stand

17

Gebruik ledlampen

18

Zet je vriezer niet kouder dan -18°C

19

Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan

20

Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast

21

Gebruik de waterkoker zuinig

22

Ontlucht radiatoren regelmatig

23

Stel je cv-ketel af (of laat het doen)

24

Zorg voor goede ventilatie

De **Energiebespaar Brigade** is een initiatief van de **Gemeente Leudal**, **Leudal Energie** en het **MensOntwikkelBedrijf**.